



Schmerzen am Bewegungsapparat

Medizinische Spezialsprechstunde

medizinisches
therapiezentrum
in Steinhausen



Die muskuloskelettale Spezialsprechstunde ist eine Dienstleistung der Klinik Adelheid für Patientinnen und Patienten aus der Region. Sie profitieren von unserer ausgewiesenen medizinischen und therapeutischen Kompetenz in den Bereichen chronische Schmerzen, Rehabilitation oder Wiedereingliederung. Unser Team vor Ort stellt ein individuelles und optimales Therapieprogramm für Sie zusammen.



Ambulante medizinische Beratung: für Sie in Ihrer Nähe

Die Spezialsprechstunde richtet sich an Patientinnen und Patienten:

- mit chronischen Schmerzen im muskuloskelettalen Bereich
- mit Arthrose, Rheuma oder nach Unfällen
- vor oder nach chirurgischen Eingriffen an Gelenken und Wirbelsäule
- für einen stufenweisen Aufbau von Alltagskompetenzen und Berufsanforderungen



Sprechstunde bei chronischen Schmerzen

Bestimmen Schmerzen seit langem Ihren Alltag, ist Ihr Alltags- und Arbeitsleben eingeschränkt, ist Ihre Lebensqualität reduziert?

Unsere Ärzte führen eine ausführliche Abklärung Ihrer Beschwerden und der bisherigen Untersuchungen, Therapien und Schmerzmedikation durch.



Es werden mit Ihnen wichtige und erreichbare individuelle Ziele definiert. Die dafür nötige interdisziplinäre ambulante Therapie wird durch den Arzt organisiert und begleitet. Zusätzlich ist eine spezielle medikamentöse Schmerztherapie möglich. Sollten weitere Abklärungen sinnvoll sein, können wir auf ein breites medizinisches Netzwerk von Spezialisten zurückgreifen.



Sind Ihre gewohnten Aktivitäten eingeschränkt?
Unsere Ärzte klären Ihre Einschränkungen ausführlich ab und definieren wichtige und erreichbare individuelle Ziele. Die entsprechende ambulante Rehabilitation wird vom Arzt organisiert und begleitet und soll Ihnen dabei helfen, Lebensqualität zurückzugewinnen.



Rehabilitations- sprechstunde

Ist bei Ihnen ein operativer Eingriff an einem Gelenk oder an der Wirbelsäule bereits erfolgt? Ist Ihr Alltag weiter beeinträchtigt? Nach einer Operation oder im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation organisieren und begleiten wir Ihre ambulante Rehabilitation.

Ist bei Ihnen ein operativer Eingriff an einem Gelenk oder an der Wirbelsäule geplant? Mit einer Therapie vor der Operation sind Sie für eine schnelle Genesung gut vorbereitet.



Optimale Begleitung für die **Rückkehr** in **Beruf** und **Alltag**

Leiden Sie an chronischen Schmerzen oder befinden Sie sich in einer Rehabilitation und zeichnet sich eine schwierige Rückkehr in Ihr gewohntes Alltags- und Arbeitsleben ab? Die richtige Kombination aus medizinischer und physiotherapeutischer Betreuung ist uns besonders wichtig und erfolgt bei Bedarf in Zusammenarbeit mit Ihrem Haus-



arzt, Arbeitgeber und Ihrer Versicherung. Damit wird eine schnelle Reaktion auf Schwierigkeiten in den Bereichen Alltags- oder Berufsfragen ermöglicht.



Terminvereinbarung – Wir nehmen uns Zeit für Sie

Ihr behandelnder Arzt, Ihre behandelnde Ärztin kann Sie bei uns zur Beratung anmelden. In einem ersten Gespräch klären wir Ihre Bedürfnisse ab und definieren gemeinsam das weitere Vorgehen.

Wichtig: Zur optimalen Betreuung benötigen wir eine ärztliche Überweisung mit den bereits erfolgten Abklärungen.



Es findet ein regelmässiger Austausch mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer behandelnden Ärztin statt.

Anmeldung und Termine:

Chefarztsekretariat

Tel: 041 754 36 11

E-Mail: medizin@klinik-adelheid.ch

So gut. So nah ●●●

medizinisches
therapiezentrum
in Steinhausen

Medizinisches Therapiezentrum

Eingang
BodyWorx Fitnesscenter
Turmstrasse 18
6312 Steinhausen

Klinik Adelheid

Höhenweg 71
6314 Unterägeri

www.klinik-adelheid.ch

Im medizinischen Therapiezentrum Steinhausen sorgen unsere Ärzte sowie die therapeutischen Fachspezialisten aus der Klinik Adelheid für eine professionelle Behandlung Ihrer Beschwerden.

Eine Institution der



**GEMEINNÜTZIGE
GESELLSCHAFT ZUG**
WIRKT, WO NOTIG – SEIT 1984



Klinik Adelheid
Rehazentrum Zentralschweiz