Klinik Adelheid
Rehazentrum Zentralschweiz

TagesReha – Gut leben trotz Schmerz

Ein Unternehmen der
gemeinnützigen gesellschaft zug

«Ich lasse mich vom Schmerz nicht behindern.»

Lebensqualität dank moderner TagesReha

In Ergänzung zu unserem stationären, interdisziplinären Schmerzprogramm bieten wir im Rahmen der Tagesrehabilitation (TagesReha) eine weitere Behandlung der chronischen Schmerzerkrankung an. Die TagesReha kombiniert die Vorteile einer interdisziplinären Therapie mit den Vorzügen der Rückkehr des Patienten in sein gewohntes Umfeld nach Abschluss eines Therapie-tags. Dies bietet dem Patienten entscheidenden Nutzen:

- Unterstützung des Therapie-Erfolges durch unmittelbare Einübung des neu Erlernten im gewohnten Lebensumfeld
- Optimierung der Therapiedauer dank interdisziplinärem Input über längere Zeiträume
- Sicherung der familiären Stabilität dank Verbleib in bestehenden sozialen Strukturen
- Optimale berufliche (Re-)Integration dank Kombination Therapie - Berufstätigkeit

Interdisziplinäres Schmerzprogramm TagesReha Klinik Adelheid

Zielpublikum

Patientinnen und Patienten mit einer manifesten oder drohenden Schmerzerkrankung. Voraussetzung für die Teilnahme ist ihre aktive Mitarbeit.

Rehabilitationsziele

- Erarbeiten von Strategien im Umgang mit chronischen Schmerzen
- Verbesserung der Belastbarkeit
- Steigerung der Lebensqualität
- Berufliche (Re-)Integration
- Schmerzlinderung (nicht Schmerzfreiheit)

Rehabilitationsprogramm

Wir bieten ein interdisziplinäres Programm mit unterschiedlichen therapeutischen Schwerpunkten an. Diese werden in Abhängigkeit des Krankheitsbildes und der individuellen Zielsetzung ausgewählt, die gemeinsam mit dem Patienten festgelegt werden.

In interdisziplinären Besprechungen wird der Verlauf regelmässig überprüft. Therapeutische Interventionen werden unter den Behandelnden festgelegt.

Nach Abschluss der Rehabilitation organisieren wir die weitere Nachsorge, entweder durch klinikeigene ambulante Angebote oder eine nahtlose Übergabe an Weiterbehandelnde.

«Gesundheit ist das Mass an Krankheit, das es mir ermöglicht, meinen wesentlichen, alltäglichen Beschäftigungen nachzugehen.»

Friedrich Nietzsche

Ambulante interdisziplinäre Schmerzsprechstunde

· Umfassende Beurteilung des Krankheitsbildes
· Abschätzen des Rehabilitationspotentials
· Festlegung der Rehabilitationsziele
· Empfehlung für die weitere Behandlung:
  - Stationäre Rehabilitation
  - TagesReha
  - Ambulante Therapien
  - Sonstige Massnahmen (z.B. Medikamente, Infiltrationen usw.)

Team

Für die Betreuung unserer Patienten ist ein speziell ausgebildetes, interdisziplinäres Team mit langjähriger Erfahrung in der stationären Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzen zuständig. Dieses ist zusammengesetzt aus Ärzten, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten.

«Kontrolliere den Schmerz.
Sonst kontrolliert er dich»

Interdisziplinäres Schmerzprogramm TagesReha

Unser Programm baut auf einem gemeinsamen biopsychosozialen Krankheitsmodell auf. Es ist auf Aktivität und Eigenverantwortung ausgerichtet.

Das Schmerzprogramm basiert auf qualitativ hochstehenden und wissenschaftlich fundierten Behandlungsmethoden, die optimal auf die individuellen Probleme und Ressourcen des Patienten zugeschnitten sind.

TagesReha
Telefon 041 754 33 42
Fax 041 754 32 45
tagesreha@klinik-adelheid.ch

1.17

Klinik Adelheid AG
Höhenweg 71
6314 Unterägeri
Telefon 041 754 30 00
www.klinik-adelheid.ch