



**Klinik Adelheid**  
Rehazentrum Zentralschweiz

## Patienteninformation



Eine Institution der



**GEMEINNÜTZIGE  
GESELLSCHAFT ZUG**  
WIRKT, WO NÖTIG - SEIT 1884



# Wir heissen Sie herzlich willkommen



Nicolaus Fontana, Direktor

Jede Krankengeschichte ist so individuell wie der Mensch, der sie schreibt. Unser gemeinsames Ziel ist es, dass Sie vertrauensvoll in Richtung Zukunft schreiten und möglichst bald in Ihr gewohntes und vertrautes Umfeld zurückkehren.

Als Patient finden Sie in der Klinik Adelheid alles, was Sie auf dem Weg zum Gesundwerden brauchen. Ruhe und Geborgenheit sowie umfassende Kompetenz in allen Bereichen moderner Rehabilitation.

Die Klinik Adelheid ist das Rehabilitationszentrum der Zentralschweiz.

Die modern ausgestattete Klinik mit 140 stationären Betten und grosszügigen Therapieräumlichkeiten liegt an traumhafter Lage oberhalb des Ägerisees. Wir betreuen Patienten nach Operationen, mit Erkrankungen des Bewegungsapparates, des Nervensystems und der inneren Organe.

Trägerin der Klinik ist die Gemeinnützige Gesellschaft Zug (GGZ), ein privatrechtlich organisierter, in seiner Arbeit unabhängiger Verein.

Mit Kompetenz und Menschlichkeit tun wir alles für Ihre rasche Genesung.

Ihr Klinik Adelheid Team

## Gut aufgehoben – inmitten einer faszinierenden Landschaft



Die Klinik Adelheid ist sehr ruhig gelegen und trotzdem in kurzer Zeit aus den grossen Zentren erreichbar. Von Zug und Schwyz aus erreicht man uns mit dem Auto in etwa 20 Minuten. Aus Luzern und Zürich sind es etwa 45 Minuten.

Die moderne und helle Infrastruktur unserer Klinik schafft eine offene und persönliche Atmosphäre.

Ein rollstuhlgängiger Spazierweg befindet sich direkt hinter der Klinik. Geniessen Sie die schöne Aussicht auf einem kleinen Rundgang. Dieses wohlthuende Umfeld und die ruhige Umgebung in Kombination mit unserer Rehabilitationskompetenz leisten einen wichtigen Beitrag zu Ihrer Rückkehr in den Alltag.

## Dem Alltag näher kommen – durch interdisziplinäre Rehabilitation



Rehabilitation ist der koordinierte Einsatz medizinischer, sozialer, beruflicher, technischer und pädagogischer Massnahmen.

Wir bieten mit der stationären Rehabilitation und der TagesReha zwei interdisziplinäre Rehabilitationswege an. Verschiedene ambulante Leistungen ergänzen das Angebot.

Über 350 Mitarbeitende sind in der Klinik Adelheid tätig. Alle arbeiten auf das Ziel hin, Sie auf dem Weg zur Genesung zu begleiten und zu unterstützen.

Die Zusammenarbeit von Medizin, Therapie und Pflege steht im Vordergrund und trägt massgeblich zum Rehabilitationserfolg bei. Wichtig dabei ist der Einbezug der Patienten und ihrer Bezugspersonen, sei es bei der individuellen Zielsetzung oder auch im Sinne der Übernahme von Mitverantwortung.

## Lebensqualität – dank medizinischer Kompetenz



Die Behandlung unserer stationären Patienten erfolgt in den drei Kernkompetenzen muskuloskelettale, neurologische und internistisch-postoperative Rehabilitation. Daneben führen wir interdisziplinäre Behandlungen auch in der TagesReha sowie bei ambulanten Patienten durch.

Der ärztliche Dienst ist verantwortlich für die medizinische Behandlung der Patienten und die Koordination des Rehabilitationsteams. Ferner plant der ärztliche Dienst bei Eintritt die Zielsetzung aufgrund der Defizite und Ressourcen des Patienten. Das Rehabilitationsziel wird dank der interdisziplinären Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen erreicht. Der ärztliche Dienst übernimmt neben der Koordination dieser einzelnen Berufsgruppen auch die medizinische Behandlung.

Der Beratungsdienst unterstützt bei der Austrittsplanung, z.B. bei der Organisation von ambulanten Pflegediensten, Haushaltshilfen, Übergangs- und Anschlusslösungen. Auch bei Versicherungsfragen und bei der Vermittlung von Hilfsmitteln hilft der Beratungsdienst gerne weiter.

## Selbständigkeit gewinnen – dank kompetenter Rehabilitationspflege



Die Pflege übernimmt in der Klinik Adelheid wichtige Aufgaben in der Rehabilitation. Sie übt damit umfassende Wechselwirkung auf die anderen Fachbereiche aus. Das oberste Ziel der Pflege ist es, Abhängigkeiten weitmöglichst zu reduzieren.

Unsere Pflegenden verfügen über eine fachspezifische Ausbildung und durchlaufen eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung. Wir orientieren uns an den neuesten Entwicklungen und Erkenntnissen in der Rehabilitationspflege. Mit speziell für die Rehabilitation entwickelten Messinstrumenten werden Leistungsgrenzen ermittelt und in den Pflege- und Therapiekonzepten berücksichtigt.

Ein erfolgreicher Rehabilitationsprozess setzt voraus, dass sowohl Patienten als auch ihre Angehörigen so viel wie möglich aktiv zur Rehabilitation beitragen. Für die Pflegenden bedeutet dies, dass ihren Handlungen ein Pflegeverständnis zugrunde liegt, welches Patienten und Angehörige als Partner mit einbezieht.

## Grenzen überwinden – mit spezifischen Therapien



Das Therapieprogramm wird aufgrund der therapeutischen Untersuchungen und den Bedürfnissen der Patienten durch die Rehabilitationsspezialisten der verschiedenen Therapien zusammengestellt.

Im Verlauf des Rehabilitationsaufenthaltes werden die gesetzten Ziele kontinuierlich überprüft und das Therapieprogramm bei Bedarf angepasst. Zur Messung des therapeutischen Fortschritts werden regelmässig standardisierte Messinstrumente eingesetzt, die über die Zielerreichung Auskunft geben.

In den Therapieabteilungen arbeiten Rehabilitationsspezialisten der neurologischen, internistischen und muskuloskelettalen Rehabilitation, die sich regelmässig in den verschiedenen Fachbereichen weiterbilden und spezialisieren.





## Physiotherapie nach anerkannten Methoden und Konzepten

Die Physiotherapie hat zum Ziel, die Funktionsfähigkeit der Patienten im Alltag wiederherzustellen oder zu verbessern, so dass eine aktive Teilnahme am täglichen Leben wieder möglich ist.

Nach der Untersuchung des Patienten und der Erfassung seiner Krankheitsgeschichte werden gemeinsam mit dem Patienten die Ziele in der Physiotherapie festgelegt. Um diese zu erreichen werden verschiedene, anerkannte Therapiekonzepte angewendet, die in Einzel- und Gruppentherapien angeboten werden.

Die Klinik Adelheid bietet sowohl stationäre als auch ambulante Physiotherapie an.



## Ergotherapie

In der Ergotherapie wird die grösstmögliche Selbständigkeit und Autonomie im Alltag, im Beruf und in der Freizeit angestrebt. Durch spezifische Aktivitäten, Umwelтанpassungen und Beratung stärkt sie die Handlungsfähigkeit im Alltag und ermöglicht die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Im Gespräch mit dem Patienten werden individuelle Ziele vereinbart. Darauf angepasst, finden spezifische Therapien statt. Mögliche Therapieinhalte können sein: Wasch- und Anziehtraining, Koch- und Haushaltstraining, Dorf- und Verkehrstraining, Hirnleistungstraining, Wohnungsabklärung und Hilfsmittelberatung.

Die Klinik Adelheid bietet sowohl stationäre als auch ambulante Ergotherapie an.

## Neuropsychologie und Klinische Psychologie

In individuellen Fällen wird darauf geachtet, dass zusätzlich zur körperlichen auch die psychische Verfassung berücksichtigt werden kann.

Ein Psychologenteam unterstützt die Patienten in der Krankheitsverarbeitung und im Rehabilitationsprozess. Dabei werden verschiedene anerkannte psychotherapeutische Methoden angewandt.

Die therapeutischen Interventionen in unserer Klinik erfolgen im Einzel- oder Gruppensetting, auf stationärer oder ambulanter Basis.



## Logopädie

Die logopädische Therapie umfasst eine detaillierte Diagnostik und eine differenzierte Behandlung bei Sprech- und Schluckstörungen.

Die Interventionen erfolgen stets individuell auf die Bedürfnisse und Ressourcen des Patienten zugeschnittene Einzeltherapien. Die Behandlung ist alltagsorientiert und schließt eine Beratung der Angehörigen mit ein. Neben den logopädischen Massnahmen während der stationären Rehabilitation bieten wir auch ambulante Behandlungsmöglichkeiten an.

## Ernährungsberatung

Das Team der Ernährungsberatung wendet sich an gesunde und kranke Personen mit Ernährungsfragen aller Art zur Optimierung der Essgewohnheiten. Die individuelle Beratung von stationären und ambulanten Patienten steht bei der Arbeit im Mittelpunkt. Dabei findet eine enge Zusammenarbeit mit den Ärzten, dem Pflegepersonal, der Gastronomie und der Diätküche statt.

## Komplementärmedizin

Die Komplementärmedizin umfasst verschiedene therapeutische Methoden, welche die Schulmedizin ergänzen.

## Lebensqualität – dank moderner TagesReha



In unserer Tagesrehabilitation bieten wir, ergänzend zur stationärer Rehabilitation, ein neurologisches Behandlungsprogramm sowie ein ambulantes interdisziplinäres Schmerzprogramm an.

Die Tagesrehabilitation bietet dem Patienten den Nutzen, dass das Erlernte im gewohnten Lebensumfeld unmittelbar eingeübt werden kann. Dabei werden die Vorteile eines interdisziplinären Therapieangebotes mit den Vorzügen eines Tagesaufenthaltes kombiniert. Der Patient kann nach Abschluss des entsprechenden Therapietages in sein gewohntes Umfeld zurückkehren.

## Unser Trainingscenter «vabene» – mit Bewegung zu neuer Lebensqualität



Regelmässige körperliche Bewegung und Aktivität bilden wichtige Grundlagen für ein ausgeglichenes und gesundes Leben. Im «vabene» – unserem grosszügigen Zentrum für Prävention, Training und Therapie – bieten wir ein individuell abgestimmtes und durch medizinisch-therapeutisches Fachpersonal betreutes Training an.

Im «vabene» findet man alles, was für einen gezielten und nachhaltigen Aufbau von Kraft, Ausdauer und Koordination benötigt wird. Das Angebot richtet sich an unsere stationären und ambulanten Patienten sowie an Personen, welche ihr Wohlbefinden durch ein Training erhöhen möchten.

Für den ambitionierten Sportler, bieten wir eine fundierte sportphysiotherapeutische Trainingsberatung an.

## Hotellerie – Dienstleistung auf hohem Niveau



Unsere Mitarbeitenden der Hotellerie und Gastronomie legen besonderen Wert darauf, dass auch die Details stimmen. Mit einem vielseitigen und reichhaltigen Angebot an frisch zubereiteten Mahlzeiten und einem aufmerksamen Service wollen wir den Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich gestalten.

Selbstverständlich heißen wir Angehörige und Besucher in unserem À-la-carte-Restaurant ebenfalls herzlich willkommen.

Ein aufrichtiges, echtes Interesse am Wohlbefinden und der Zufriedenheit unserer Patienten zeichnet unsere Mitarbeitenden aus. Dies bestätigen uns unsere Patienten in der jährlichen Patienten-Zufriedenheitsumfrage.

Zur besseren Lesbarkeit wurde vorwiegend die männliche Form gewählt.  
Selbstverständlich sind immer beide Geschlechter angesprochen.

Stand: Januar 2024

Weitere Informationen: [www.klinik-adelheid.ch](http://www.klinik-adelheid.ch)

**Klinik Adelheid AG**

Höhenweg 71

6314 Unterägeri

Telefon 041 754 30 00

[www.klinik-adelheid.ch](http://www.klinik-adelheid.ch)

Die führenden  
Rehabilitationskliniken  
der Schweiz

**SWISS  
REHA**